

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

109217 - 在每个星期一和星期四封斋优越于在月中封斋三天

---

## السؤال

我的母亲长期以来一直在每个星期的星期一和星期四坚持封斋，现在她想咨询并了解一下：这种功修优越还是在每个月封斋三天的功修优越？

## الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

“这种功修更加优越，报酬更为丰厚，它包括了每个月封斋三天的功修。真主的使者曾经在星期一和星期四封斋，并说：‘所有的工作在这两天中被呈现给清高的真主，我喜欢自己的工作被呈现给真主的时候，我是封斋者。’真主是给人顺利的主宰。”

德高望重的谢赫阿卜杜·阿齐兹·伊本·巴兹（愿主怜悯之）