



## 7860 - Когда мусульманину начинать соблюдать шестидневный пост в месяц Шаууаль?

---

### Вопрос

Когда мне можно начать поститься в месяце Шаууаль?

### Подробный ответ

Хвала Аллаху.

Пост в Шаууаль можно соблюдать, начиная со второго дня этого месяца. Первое Шаууаля – это день праздника. В день праздника поститься запрещено. Шесть дней вы можете поститься в любой из оставшихся дней Шаууаля. А лучшие из благих дел те, что совершаются скоро.

Постоянному комитету по фетвам был задан вопрос:

**Необходимо ли соблюдать шестидневный пост в месяц Шаууаль сразу же после праздничного дня? Или можно поститься через несколько дней после праздника?**

Комитет ответил:

«Необязательно начинать соблюдать пост сразу же после праздника Разговения ('Ид аль-фитр). Можно начинать поститься через день или несколько дней после праздника. Как можно соблюдать все дни поста подряд, так и по отдельности в течение месяца Шаууаль. В этом вопросе выбор широк. Этот пост не является обязательным, но является желательным (сунной).

Просим Аллаха о помощи. Да благословит Аллах и приветствует пророка нашего Мухаммада, его род и всех его сподвижников» (Фатауа аль-ляджна ад-даима. – Т. 10. – С.



391).