

1319 - Parecer sobre o jejum para quem é diabético e quando lhe é permissível não jejuar

Pergunta

Tenho diabetes tipo II (do tipo que não depende de insulina) não uso nenhum medicamento, apenas controlo a dieta e faço exercícios físicos leves para manter sob controle o meu nível de açúcar no sangue. Tenho esta doença há um ano e dois meses. No último Ramadan jejei alguns dias, mas não pude continuar devido ao baixo nível de nível de açúcar no meu sangue. Este ano sinto-me melhor, alhamdulillah, apenas sinto dor de cabeça durante o jejum!?! Então, minha pergunta é: apesar da minha doença é meu dever jejuar? Durante o jejum posso testar meu sangue “picando os dedos”?

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Está prescrito que o servo doente não jeje no Ramadan, caso o jejum o prejudique ou piore a doença, ou caso precise de tratamento durante o dia, sob forma de medicamento ou pílulas que devem ser engolidas, porque Allah diz (interpretação do significado):

“...e quem estiver enfermo ou em viagem, que jeje o mesmo número de outros dias.”

[al-Baqara 2:185]

E o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Allah ama que as pessoas beneficiem-se de Suas concessões (rukhsah) tanto quanto odeia os que pequem.” De acordo com outra versão, “tanto quanto ama que Suas ordens sejam obedecidas.”

Website Islam

Perguntas e Respostas

Supervisor Geral Shaikh:
Mohammed Salih Al Munajjid

No que tange tirar sangue das veias para teste etc., a opinião correta é que isso não quebra o jejum, mas se for frequente é melhor que seja feito no período da noite. Se for feito durante o dia, então, para ficar do lado seguro, este dia deve ser compensado, porque isto é semelhante à sangria.

(Resposta do Shaikh Ibn Baaz (que Allah tenha misericórdia dele), da Fataawa Islamiyyah, vol. 2, p. 139)

A doença é de vários tipos:

1 - Aquela que não afeta o jejum, como resfriado ou dor de cabeça leves, ou dor de dente e coisas parecidas. Neste caso não é permitido quebrar o jejum, mesmo que alguns dos sábios o tenha permitido por causa da ayah (interpretação do significado):

“...e quem estiver enfermo...”

[al-Baqara 2:185]

Mas dizemos que este parecer é baseado numa razão, que é que não jejuar é mais fácil. Se for este o caso, então diríamos que não jejuar é melhor, mas se o jejum não o afetar, então não é permitido quebra-lo, e o servo tem que jejuar.

2 - Se para o enfermo é difícil jejuar, mas não o prejudicará, então é makruh que ele jejue e é Sunnah que ele o quebre.

3 - Se o jejum lhe é difícil e lhe causará danos, tal como o servo que sofre de doença renal ou diabetes e casos similares onde jejuar causa dano: neste caso jejuar é haraam.

Consequentemente, podemos ver que alguns mujtahidun e pessoas doentes erram quando o jejum lhes é difícil e pode prejudica-los, mas recusam-se a interrompê-los. Dizemos que estão errados, porque recusam-se a aceitar a bondade de Allah e a concessão que Ele lhes deu, e estão

Website Islam

Perguntas e Respostas

Supervisor Geral Shaikh:
Mohammed Salih Al Munajjid

prejudicando a si mesmos, embora Allah diga (interpretação do significado):

“E não vos mateis. Por certo, Allah, para convosco, é Misericordioso.”

[al-Nisa' 4:29]

al-Sharh al-Mumti' do Shaikh Ibn 'Uthaymin, vol. 6, 352-254