



## 20135 - Sahur bukan Syarat Sah Puasa

---

### Pertanyaan

Terlepas dari Ramadan, kalau saya ingin puasa Senin Kamis tanpa sahur, karena saya tidak mampu bangun untuk fajar dan sahur. Apakah dibolehkan berpuasa tanpa sahur?

### Jawaban Terperinci

Alhamdulillah.

Syekh Ibnu Baz rahimahullah berkata: "Sahur bukan syarat sahnya puasa. Akan tetapi sekedar anjuran (sunnah). Berdasarkan sabda Nabi sallallahu'alaihi wa sallam: "Bersahurlah kalian, karena dalam sahur ada barokah." (Muttafaq alaih)