

## سوال

نمازگزار هنگام سجده سهو در نمازش باید چه زکری بگوید؟ و هنگامی که به سجده تلاوت می رود چه باید بگوید؟

## پاسخ مفصل

الحمد لله.

شخصی که به سجده سهو و سجده تلاوت می رود همان چیزی را می گوید که در سجده نماز می گوید یعنی: «سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى» و مقدار واجب، گفتن یک بار این ذکر است و کمترین حد کمال، سه بار است. همچنین گفتن دعاهای شرعی مهم به مقداری که میسر است در دعا مستحب است زیرا پیامبر - صلی الله علیه وسلم - می فرماید: «اما رکوع، پس در آن تعظیم پروردگار گویند، و اما سجود، در هنگام آن در دعا بکوشید زیرا شایسته است که مورد اجابت قرار گیرید».

و رسول الله - صلی الله علیه وسلم - می فرماید: «نزدیک ترین حالت بنده به پروردگارش در حالی است که در حال سجده است، پس [در این هنگام] بسیار دعا کنید». هر دو روایت را مسلم در صحیحش روایت کرده است. پیامبر - صلی الله علیه وسلم - بسیار در رکوع و سجده شان می فرمود: **سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي** (از هر چه شایسته تو نیست پاک و منزهی ای الله پروردگار ما، [با تسبیح تو] ستایشت می گویم. خداوندا مرا مغفرت کن) متفق علیه به روایت عایشه - رضی الله عنها - و همچنین پیامبر - صلی الله علیه وسلم - در رکوع و سجودشان می فرمود: **سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ** (بسیار مُنَزَّه و پاک است، پروردگار ملائکه و جبرئیل است) به روایت مسلم در صحیحش.

از الله توفیق خواهانیم.