



## 38907 - Es permitido que una persona que ayuna tome un baño

---

### Pregunta

¿Se rompe el ayuno si tomo un baño?

### Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

La persona que ayuna puede tomar un baño y eso no afecta su ayuno.

Ibn Qudaamah dijo en su libro al-Mughni, 3/18:

No hay nada malo con que la persona que ayune tome un baño. La evidencia citada es el informe narrado por al-Bujari (1926) y Muslim (1109) de 'A'ishah y Umm Salamah, que llegaría la oración del Fayr y el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) estaba Yunub (en estado de impureza) luego de mantener relaciones íntimas con su esposa, realizaba el ghusl y ayunaba.

Abu Dawud (2365) narró que uno de los compañeros del Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: Vi al Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) volcarse agua sobre la cabeza cuando ayunaba, porque tenía sed o calor. Clasificado como sahih por al-Albaani en Sahih Abi Dawud.

En el libro 'Awn al-Ma'bud dice:

Esto indica que la persona que ayuna puede aliviarse del calor vertiéndose agua encima de todo o parte de su cuerpo. Esta es la opinión de la mayoría, y no hacen distinción alguna entre el ghusl obligatorio y el que es recomendado o permitido.

Al-Bujari (que Allah tenga piedad de él) dijo:



Capítulo sobre la persona que ayuna y toma un baño: Ibn ‘Umar moj̄ una prenda de vestir y se la puso mientras ayunaba, y as-Sha’bi entr̄ al hamam (baños turcos) mientras ayunaba... y al-Hasan dijo: No hay nada malo con que la persona que ayuna se enjuague la boca y se refresque.

Al-Haafidh dijo:

El hecho de que el capítulo se llame “Capítulo sobre la persona que ayuna y toma un baño” demuestra que está permitido. Al-Zayn ibn al-Munir dijo: Lo llam̄ baño (ightisaal) para incluir aquello que es Sunnah, obligatorio y permitido, como si se refiriera a la debilidad del informe narrado de ‘Ali, que dice que la persona que ayuna no puede entrar al hamam. Este informe fue narrado por ‘Abd al-Razzaaq, pero hay debilidad en su cadena de narraci3n.

Y Allah sabe mejor.