

ইসলাম জিজ্ঞাসা ও জবাব

আল মুনায্জিদ

মহাপরিচালক: শাইখ মুহাম্মদ সালেহ

141103 - ওয়াসওয়াসাগ্রস্ত নারী যনি রোযার ব্যাপারে সন্দহিন

প্রশ্ন

আমি ২৪ বছর বয়সী ময়ে। আমার বয়স যখন ১৭ বছর ছিল তখন আমি OCD (বাধ্যগত শূচবায়ু বা ওয়াসওয়াসা) রোগে আক্রান্ত ছলাম। কিছু সময় পর আমি এর চিকিৎসা নিয়েছি। কিন্তু এখনও আমার সমস্যাটি আছে এবং আমাকে অনেকে কষ্ট দিয়ে। ইদানিং কখনও কখনও কিছু চিন্তার উদ্ভবে হচ্চে যে: 'আমি যখন সকেনেডারি স্কুলে সকেনেড ইয়ারে ছলাম তখন আমি ইচ্ছা করে রোযা রাখতাম না এবং এখনও আমি ইচ্ছা করে রোযা রাখছি না'। অথচ আমার স্মরণ পড়ছে না যে, আমি রোযা রাখনি। এ রোগের কারণে আমি অনেকে কিছু ভুলে যাই; স্মরণ করতে পারি না। এটা কি ঠিকি যে, হতে পারে আমি রোযা রাখনি?

প্রিয় উত্তর

আলহামদু লিল্লাহ।

যহেতে আপনি স্মরণ করতে পারছেন না যে, আপনি রমযানের রোযা রাখেননি সুতরাং এ ধরণের সন্দহে শয়তানের ওয়াসওয়াসা (কুমন্ত্রণা)। আপনার উপর কোন কিছু আবশ্যিক নয়। আলমেগণ এ সংক্রান্ত একটি নীতি উল্লেখ করেছেন: কোন মুসলিম কোন একটি ইবাদত সমাপ্ত করার পর যদি সন্দহের উদ্ভবে হয় তার ইবাদত কি সহি; নাকি নয়? এ সন্দহের দিকে ভ্রুক্ষেপে করা যাবে না এবং ইবাদত পালন সহি।

শাইখ বনি উছাইমীন (রহঃ) বলেন:

এটি খুবই গুরুত্বপূর্ণ একটি নীতি। ইবাদত সমাপ্ত করার পর সন্দহে হলে ইবাদতের উপর সটোর কোন প্রভাব নহে। কিছু মানুষ নামায শেষ করে সালাম ফরিয়ে ফেলার পর শয়তান এসে বলে: তুমি সূরা ফাতহা পড়নি। তুমি একবারের বেশি সিজদা দাওনি। সে ব্যক্তিকে এ ধরণের সন্দহে ছুড়ে মারতে হবে। কেননা ইবাদত সমাপ্ত হয়ে যাওয়ার পর সন্দহের কোন প্রভাব নহে।

অনেকে মানুষ আছে খুবই সন্দহে প্রবণ। সন্দহে ছাড়া কোন ইবাদত পালন করতে পারে না। এ ব্যক্তিও সন্দহকে ছুড়ে

ইসলাম জিজ্ঞাসা ও জবাব

আল মুনায্জিদ

মহাপরিচালক: শাইখ মুহাম্মদ সালেহ

মারবনে; সন্দেহেরে প্রতিভ্রুক্షপে করবনে না। কনেনা এটাই হচ্ছে কুমন্ত্রণা।[সমাপ্ত][দুস ওয়া ফাতাওয়াল হারাম আল-মাদানী (পৃষ্ঠা-১৫৩)]

এই আলোচনার ভিত্তিতে আপনার কাছে কোন শয়তান এসে যদি আপনাকে কুমন্ত্রণা দিয়ে যে, 'আপনি রোযা রাখতেন না' আপনি এ সন্দেহেরে প্রতিভ্রুক্షপে করবনে না এবং এটা নিয়ে নিজেকে ব্যস্ত করবনে না।

এ সংক্রান্ত একটি মজার ঘটনা ইবনুল জাওয়ি (রহঃ) উল্লেখ করেছেন, তিনি বলেন:

"আমাদের কাছে সংবাদ পৌঁছেছে যে, এক লোক আবু হাযমে এর কাছে এসে তাকে বলল: আমার কাছে শয়তান এসে বলে যে, তুমি তোমার স্ত্রীকে তালাক দিয়ে ফেলেছে। এভাবে সে আমার মাঝে সন্দেহ তৈরি করে। তখন তিনি তাকে বললেন: তুমি কি তাকে তালাক দাওনি? সে বলল: না। তিনি বললেন: তুমি কি গতকাল আমার কাছে এসে তাকে তালাক দাওনি? সে বলল: আল্লাহর কসম আমি আজকের আগে আপনার কাছে আসিনি এবং কোনভাবেই তাকে তালাক দিই নাই। তখন তিনি তাকে বললেন: যখন শয়তান তোমার কাছে আসবে তখন আমার কাছে যত্নে কসম করছে ঠিক শয়তানকেও সত্নে কসম করে বলবে। এভাবে তুমি নিরাপদ থাকতে পারবে।"[আল-আযকিয়া (পৃষ্ঠা-৩১) থেকে সমাপ্ত]

এ ধরণের কুমন্ত্রণার সবচেয়ে ভাল চিকিৎসা হল— আল্লাহর যিকরি, আল্লাহর কাছে দোয়া করা ও শয়তান থেকে আল্লাহর কাছে আশ্রয় প্রার্থনা করা। এরপর এসব কুমন্ত্রণাকে এড়িয়ে যাওয়া, এগুলোর প্রতিভ্রুক্షপে না করা। তাই এ চিন্তাগুলোকে অপনোদন করতে হবে। এ চিন্তাগুলোকে বাড়তে দেওয়া ও চলতে দেওয়া যাবে না। যদিও মানুষের মনরে জন্য এটা করা কঠিন; কিন্তু এটাই হল এর চিকিৎসা।

গুরুত্বপূর্ণ বধায় 62839 নং প্রশ্নোত্তরটি পড়তে পারেন।

আল্লাহই সর্বজ্ঞঃ।