

## 223983 – هل يمكن للمريض بالخجل والوسواس أن يتزوج

### السؤال

هل يمكن للمريض مرضا نفسيا كالخجل، الاكتئاب، الوسواس، التخوف من عدم تحمل مسؤولية الزواج ان يتقدم للزواج؟

### الإجابة المفصلة

الحمد لله.

نسأل الله أن يشفيك ويعافيك ، ويرزقك زوجة صالحة تعينك على علاج ما تشعر به .

أولا :

يجب علينا أن نعرف أن الأمراض النفسية درجات ، منها ما هو بسيط، يمكن علاجه بالعلاج السلوكي والإرشاد النفسي ولا يحتاج إلى دواء ، ومنها ما هو شديد كالفصام العقلي ونحوه وهذا الذي يحتاج إلى دواء .  
 فينبغي مراجعة الطبيب أو مستشار نفسي مختص ، فهو أدرى بالأساليب التي يمكن أخذ النفس عليها كي تعتدل في تفكيرها وتتخلص من اضطرابها ، وقد يساعدك ببعض الأدوية النافعة في هذا الشأن .  
 وينظر للفائدة جواب السؤال رقم [223938](#).

ثانيا :

نعم ، يمكنك أن تتزوج ، فعود نفسك تحقير الوسواس والخجل ، ولا تلتفت إليهما ، وأقدم على الزواج ولا تتردد ، وأحسن الظن بربك سبحانه ، وأكثر من التضرع والدعاء بأن يعينك على ما أنت مقدم عليه ، واستعن بمن هو قريب منك وثق فيه على أمورك ، واترك الاسترسال في الأوهام والخيالات التي تعرض لك ، وتأكد أن الله معك ولن يضيعك ، فالله عند حسن ظن عبده به .

وفقك الله

والله أعلم