

## السؤال

ماذا يمكن للمسلمة أن تفعل إذا وجدت نفسها تفكر في الزنا؟

## الإجابة المفصلة

الحمد لله.

التفكير بالزنا له صورتان :

أولاً : أن يكون مجرد خواطر غير مستقرة في النفس ، فهذا لا يؤاخذ الإنسان عليه ، لكن الأولى أن يتخلص منه لتلا يقود إلى ما بعده .

ثانياً : أن يكون تفكيراً مقروناً بالعزيمة والنية ، فهذا ينبغي أن يبادر الشخص إلى علاجه من خلال عدة أمور منها :

- 1- التفكير الجاد بالزواج فهو التحصين الشرعي والفطري للمسلم والمسلمة .
- 2- الصيام إذا لم يستطع الزواج .
- 3- حرص المسلم والمسلمة على تقوية إيمانها من خلال تلاوة القرآن ، وصلاة النفل ، والعبادات بينه وبين الله .
- 4- الاعتناء باختيار الرفقة الصالحة .
- 5- البعد عن كل ما يثير الشهوة ، ومن أبرز ذلك النظر الحرام .
- 6- تذكر عواقب الزنا في الدنيا والآخرة ، وأن آثاره السيئة لا توازي أبداً اللذة العاجلة التي يجدها صاحبها .